

# Gallenblasenmeridian – „Der Baumeister“

## Holzelement, Yang



Als Partnerenergie der Leber ist hier natürlich die Gallenflüssigkeit wichtig. Sie wird in der Leber produziert und in der Galle aufbewahrt und nur bei Bedarf freigesetzt. Sie ist eine sehr **kraftvolle und klare Flüssigkeit**, die die härtesten Fette aufspalten und verdauen kann. (Man stelle sich nur vor wie intensiv man manchmal Fettreste mit Spülmittel und Bürste bearbeiten muss)

So kann man auch den Bogen in die Energetik spannen, denn die Gallenblase setzt die Pläne der Leber um. Dazu braucht sie klare **Entschlusskraft**, **Handlungsfähigkeit** und das **Durchsetzen** unserer Bedürfnisse nach außen. Sie tut also nicht nur selbst, sondern gibt auch Anordnungen, um den Plan der Leber in der materiellen Welt umzusetzen und das „Haus“ so zu bauen, dass es unserem Wesenskern entspricht. Dazu braucht es auch eine klare **Urteilkraft**

Gibt es im außen Hindernisse, können wir an unserer Reaktion, den Zustand dieser Energie beobachten:

Bei Leere werden wir uns schnell geschlagen geben und uns selbst geringer Widerstand wird uns Handlungs- und Bewegungsunfähig machen

Bei Fülle werden wir gereizt sein oder sogar mit Zornesausbrüchen reagieren

Bei einem ausgeglichenem Energiefluss werden wir unsere Handlungen rasch den Gegebenheiten anpassen.

Beobachtungen bei Inbalance: Häufig negative Emotionen (Wut, Zorn Hass), Jähzorn, Verurteilung, Stoffwechselprobleme, Gallensteine, Zahnfleischprobleme, Stechende und wandernde Schmerzen im Bewegungsapparat.