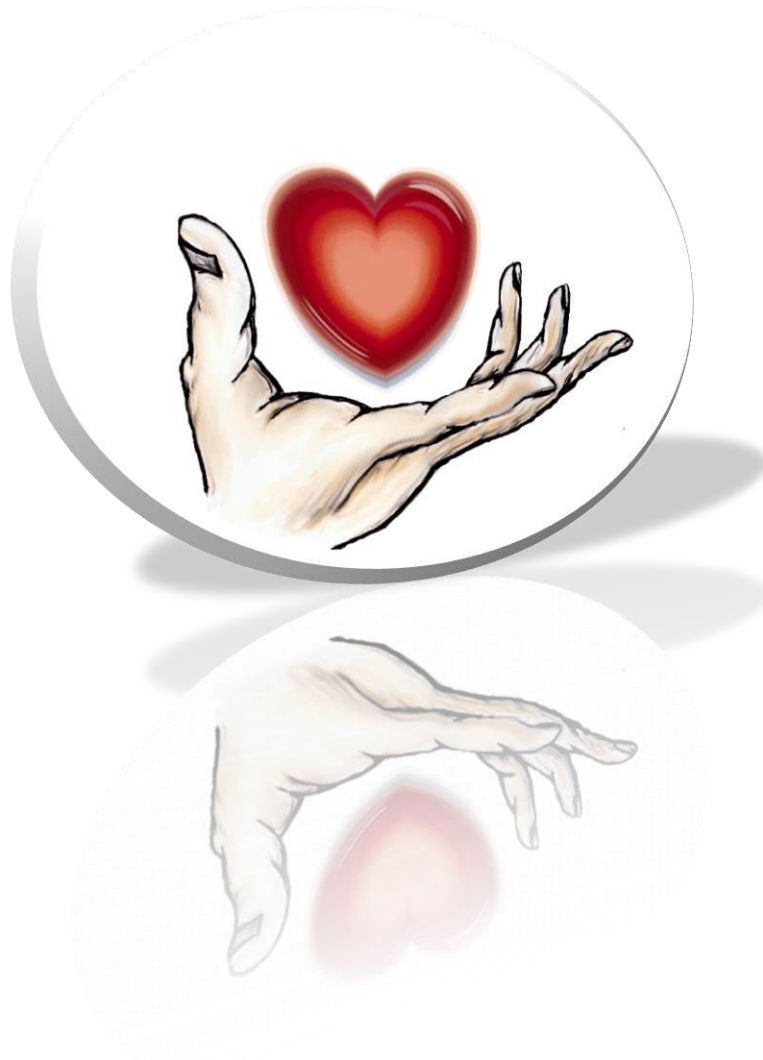


Herzmeridian „Der Kaiser“

Feuerelement – Ying



Das Herz bewegt das Blut durch den Körper. Seine Energie zeigt sich im Gesicht und es kontrolliert das Schwitzen.

In der chinesischen Medizin ist dem Herzmeridian auch das **Gehirn** zugeordnet, und bildet damit das Zentrum des Fühlens, Bewusstseins und Denkens. Der Geist des Herzens wird **Shen** genannt. Es ist das Gefühl für das eigene Selbst, Selbstbewusstsein, das Zentrum der Seele und Persönlichkeit oder der göttliche Funke, die Seele.

Damit hat die Herzenergie eine **stark psychische** Wirkung. Es geht um Klarheit im Denken, Mut, Lebensfreude, emotionales Gleichgewicht und Sprache. An der Art und Weise wie wir sprechen, ist der Zustand der Herzenergie erkennbar (schnelles vs. langsames Sprechen, klare Aussprache, etc.). Und weil es sich mit dem Herzen allein schlecht sprechen lässt und das Herz zum Ausschütten Gesellschaft braucht, gehören auch Hände und Zunge zu diesem Element.

Wie schon in den 5 Elementen erwähnt sind dem Feuer als einziges Element, 4 Organe zugeordnet. Hier sieht man wie **subtil und vielschichtig** das Feuerelement ist. Hier ist nur kurz erwähnt, dass der Herzmeridian eher auf **psycho- emotionaler Ebene** wirkt und der Herzbeutel (oder Herzkonstriktor oder Perikard) mehr mit der materiellen Ebene zu tun hat.

Der Herz- und Nierenmeridian bilden gemeinsam den **innersten Kern**. Der Nierenmeridian liegt mehr geschützt im inneren, der Herzmeridian an der Oberfläche. Denke also, wenn du behandelt daran, dass du hier sehr schnell etwas auslösen kannst. Sei behutsam und liebevoll, aber nicht ängstlich und unsicher.

Bei Inbalance im Herzmeridian kann man beobachten: Schulter- und Brustschmerzen, Herzklopfen, Schwindel, Blutdruckschwankungen, Zahnfleischbluten, Nachtschweiss, Blässe, Nervosität, Unruhe, Willensschwäche.