

FEUER

Kontrollzyklus (der innere Stern)

Dieser Zyklus soll das Gleichgewicht zwischen den Elementen aufrechterhalten

Erde → Wasser

Die Erde gibt Geborgenheit, sorgt damit für Urvertrauen und hält Ängste in Schach, sie hält die Wurzeln des Wassers

Wasser → Feuer

Das Wasserelement ankert das Feuer, es sorgt dafür, dass man nicht abhebt. Damit auch für gesunden Schlaf und realistische Inspirationen

Feuer → Metall

Freude und Inspiration achtet darauf, dass man nicht in Trauer oder übermäßiger Kontrolle hängen bleibt

Metall → Holz

Ordnung und Struktur gibt dem unbändigen Verwirklichungsdrang des Holzes eine Richtung.

WASSER

METALL